

XIX Jämi suunnistusmaraton 2025

Kilpailukutsu

Tervetuloa avoimeen, järjestyksessään 19. Jämi Suunnistusmaraton-kilpailuun

sunnuntaina **26.10.2025 klo 11:00**

Kilpailu on samalla Hämeen ja Satakunnan alueen erikoispitkän matkan aluemestaruuskilpailu.

Kilpailukeskus ja opastus

Jämi Areena, Jämijärvi

Navigointiosoite: Jämintie 655, 38800 Jämijärvi.

Opastus: seuraa Jämin opasteita tieltä 261 ja Jämijärven keskustasta

Kilpailukeskuksessa on runsaasti **sisätilaa** kilpailijoiden käytössä.

Sarjat ja matkat

Kilpailun kaikkiin sarjoihin osallistuminen on mahdollista ilman suunnistuslisenssiä tai suunnistusseuran jäsenyyttä.

Kilpasarjat

H/D 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85

Kilpasarjojen kaikilla radoilla on hajonta. Hajontamenetelminä ovat perhos- ja/tai salmiakkihajonnat. Myös kuntosarjan radoilla 15-25 km on hajonta.

Huom! Naisten osallistuminen H21-sarjaan on sallittua.

Sarjoissa H/D12 - H/D85 kilpailu on lisäksi Hämeen ja Satakunnan alueiden erikoispitkän matkan mestaruuskilpailu niille kilpailijoille, jotka edustavat Hämeen tai Satakunnan Suunnistuksen alueen seuraa.

Alustavat matkat:

H21: 25km

D21, H20, H35, H40: 18km

H18, H45, H50: 15km

D20, H16, D18, D35, D40, D45, H55, H60: 12,5km

D16, H65, H70, D50, D55: 10km

H14, D14, D60, D65, D70, D75, H75: 7,5 km

H12, D12, H80, H85, D80, D85: 5km

Kilpasarjoissa yhteislähtö tapahtuu klo **11:00**.

Kuntosarjat

Kunto 25km yhteislähtö

Kunto 20km yhteislähtö

Kunto 15km yhteislähtö

Kunto 10km yhteislähtö/vapaa lähtöaika

Kunto 7,5km yhteislähtö/vapaa lähtöaika

Kunto 5km yhteislähtö/vapaa lähtöaika

Kuntosarjojen 10, 7,5km ja 5km radoilla ei ole hajontaa.

Kuntosarjoissa on yhteislähtö klo **11:00**. **Kuntosarjojen 5-10km matkoilla on mahdollisuus myös vapaaseen lähtöaikaan klo 11.10-12.00. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoittaudu joko yhteislähtöön tai vapaalle lähtöajalle.**

Jos haluat kaverin kanssa samalle hajonnalle 15-25 km kuntoradoilla, ilmoita halukkuudestasi viimeistään keskiviikkona 22.10. mennessä osoitteeseen kistaok@gmail.com.

Maastokuvaus

Kilpailumaasto on erittäin hyväkulkuista ja melko tasaista mäntykangasmaastoa. Korkeuseroa on maksimissaan 30m. Kilometrivahti nopeimmilla osallistujilla tulee olemaan jopa n. 4min/km. Maastonkäytössä on huomioitu Venlojen ja Jukolan viestin 2030 kilpailu- ja harjoittelueliöalueet.

Leimaustapa

Emit. Jokaisella kilpailijalla tulee olla oma tai järjestäjien lainaama Emit-kilpailukortti. Mikäli Emit-numeroa ei ole ilmoitettu, varaa järjestäjä vuokra-Emitin hintaan 5 euroa. Vuokra-Emit noudetaan infosta ja palautetaan infoon.

Rintanumerot

Rintanumerot ovat käytössä sekä kilpa- että kuntosarjoissa. Varatkaa omat hakaneulat mukaan.

Lähdöt

Kaikkien sarjojen yhteislähtö tapahtuu klo 11:00 kilpailukeskuksen välittömästä läheisyydestä. Vapaiden lähtöaikojen lähtöpiste sijaitsee samassa paikassa kilpasarjojen kanssa.

Pysäköinti

Maksuton pysäköinti sijaitsee kilpailukeskuksessa.

Huolto

Kilpailukeskuksen sisätiloissa on WC.
Kilpailukeskuksessa on rajallinen määrä suihkutilaa.
Kilpailussa on juomarasteja ja maalissa juomahuolto.

Kartta

1:15000 (sarjoissa H21, D21, H20, H35, H40, Kunto25km, Kunto 20km), 1:10000 muilla radoilla, käyräväli 2,5m. Kartta on muovisuojuksessa. Kartta on ajantasaistettu 9/2025, kartoitus ja ajantasaistus: Jarmo Pikkarainen.

Ilmoittautuminen ja maksut

Ilmoittautuminen Irma-palveluun <http://irma.suunnistusliitto.fi> tai sähköpostilla osoitteeseen kistaok@gmail.com su 19.10.2025 klo 24 mennessä. Sähköpostitse ilmoittautuessa anna nimesi, seurasi ja sarjasi, PUHELINNUMEROSI sekä Emit-numero tai laina-Emitin tarve. Kunto5-10 –

sarjoissa ilmoitathan myös, lähdetkö yhteislähdössä vai vapaalla lähtöajalla sekä sen, jos haluat kaverin kanssa saman hajonnan.

Ilmoittautuminen on sitova. Osallistumismaksuja ei palauteta mahdollisessa sairastapauksessa. Ilmoittautumisen voi sairastapauksessa siirtää seuraavalle vuodelle ilmoittamalla tästä kilpailun johtajalle kistaok@gmail.com ennen kilpailun lähtöä.

Osallistumismaksut:

Kilpasarjat:

- aikuiset 32 €
- 20-vuotiaat ja nuoremmat 16 euroa

Kuntosarjat:

- 27 euroa (kunto 15-25 km)
- 16 euroa (kunto 5-10 km)

Emit-kortin vuokra on 5 euroa.

Sähköpostilla ilmoittautuessa maksut tulee suorittaa IkNV:n tilille **F110 4503 1040 0293 00** etukäteen. Osanottomaksu sisältää huollon kilpailun aikana ja maalissa.

Jälki-ilmoittautuminen tulee tapahtua ke 22.10. klo 24 mennessä. Jälki-ilmoittautumismaksut ovat kilpasarjoissa 42€, 20-vuotiailla ja nuoremmilla 26€. Kuntosarjoissa 15-25 km matkoilla jälki-ilmoittautumismaksu on 37€. 5-10 km matkoilla jälki-ilmoittautuminen maksaa 26€.

Kuntosarjoihin jälki-ilmoittautuminen on mahdollista myös kilpailukeskuksen kisainfossa klo 10:30 mennessä.

Sähköpostilla tehdystä ilmoittautumisesta saat kuittausviestin sähköpostiisi, kun ilmoittautumisesi on kirjattu.

Tiedotus

www.suunnistusmaraton.fi

Palkinnot

Kaikkien kilpasarjojen voittajat palkitaan.

Aluemestaruussarjoissa mitali jaetaan kolmelle parhaalle.

Kuntosarjoissa on arvontapalkintoja.

Majoitustarjous

Ikaalinen Spa & Resort tarjoaa majoitukseen seuraavan edun:

Koodilla NOUSKI saa päivän hinnasta -20% alennuksen päärakennuksen sekä Lofts-rakennuksen Economy- huoneista.

Varauksen voi tehdä seuraavassa osoitteessa: book.ikaalinenspa.fi. Kirjoita avautuvalle sivulle kohtaan varauskoodi NOUSKI, niin sinulle avautuu alennushintaiset huoneet.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Kristiina Oksanen kistaok@gmail.com puh. 040-701 7698
Ratamestari: Jukka Pohjonen, Teemu Oksanen
Valvoja: Tuomas Väinä, KanSu
Tiedottaja: Juho-Veikko Hytönen jv.hytonen@gmail.com puh. 040-536 1654

Tervetuloa suunnistamaan Jämille!
Ikaalisten Nouseva-Voima ry.