

Suunnistuksen SM-pitkänmatkan kilpailu 6.-7.9.2025

Kilpailukutsu (WRE bulletin 1)

Kangasala SK ry. järjestää Ponsan legendaarisessa maastossa Oriveden ja Kangasalan kaupunkien alueella 6.-7.9.2025 suunnistuksen Suomenmestaruus-kilpailun pitkällä matkalla.

Kilpailun yhteydessä järjestetään Kansainvälisen Suunnistusliiton (IOF:n) maailmanrankikilpailu (WRE) sarjoissa H21 (WRE M21E) ja D21 (WRE W21E) ja INOV-8-liigan finaali 7.9.2025 sarjoissa H20 ja D20.

Kilpailualueen yleiskartta on kilpailujen nettisivuilla www.kangasalask.fi/smpitka2025/kilpailuinfo/yleiskartta . Liikennereittien kartta, areenakartta ja muuta kilpailuinformaatiota lisätään kilpailujen nettisivuille myöhemmin.

Kilpailusäännöt ja -ohjeet

Kilpailussa noudatetaan IOF:n ja Suomen Suunnistusliiton (SSL:n) sääntöjä, SM-kilpailuista vuodelle 2025 annettuja erillisohjeita ja järjestäjien antamia ohjeita, sekä lisäksi WRE- ja INOV-8-liigan ohjeita. Kilpailukohtaisia tarkennuksia julkaistaan kilpailun internetsivuilla kilpailua edeltävinä päivinä.

Kilpailun ohjeajat /Matkat

Kilpailumatkat ovat SSL:n SM-pitkänmatkan kilpailun järjestämistä koskevien lajisääntöjen mukaiset.

H21/D21-sarjojen (WRE M21E ja WRE W21E) arvioitu voittoaika loppukilpailussa (A-finaali) on 90 minuuttia (karsintakilpailussa 55min).

Sarjat

Sarjat H21 (WRE M21E), H20, H18, H16, H15, D21 (WRE W21E), D20, D18, D16, D15, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70 ja H75, joissa on karsintakilpailut lauantaina 6.9.2025 ja loppukilpailu sunnuntaina 7.9.2025.

Sarjat H80, H85, H90 ja D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85 ja D90, joissa on loppukilpailu ilman karsintaa sunnuntaina 7.9.2025.

Kuntosuunnistus 6.9.2025

Lauantaina 6.9.2025 järjestetään karsintakilpailun kartan alueella avoin kuntosuunnistus (matkat noin 3 km ja 5 km). Tästä tulee erillisohje myöhemmin.

Karsintakilpailut

Kun sarjaan ilmoittautuu vähintään 51 osanottajaa, sarja jaetaan kahteen, tai tarvittaessa useampaan karsintaeraan. Lähtöväli on vähintään 2 min. Karsintaerien lukumäärä määräytyy seuraavasti:

Ilmoittautuneiden määrä	Karsintaerien lukumäärä
1-50	1
51-100	2
101-150	3
151-200	4
jne.	

Sarjoissa H21 (WRE M21E) ja D21 (WRE W21E) karsintakilpailun lähtöluettelot muodostetaan siten, että kilpailijoiden rankipisteinä käytetään 29.8.2025 saatavissa olevia maailmanrankipisteitä lisättynä kahdellasadalla (esim. 45 + 200 = 245) tai SSL:n suunnistuksen maastomatkojen online-rankin 29.8.2025 pisteitä mikäli henkilöllä ei ole maailmanrankipisteitä. Maailmanrankipistemäärä 0 tulkitaan niin, ettei henkilöllä ole maailmanrankipisteitä. Parhaimmat rankipisteet omaavat kilpailijat sijoitetaan karsintaerien viimeisiksi lähtijöiksi. Rankin perusteella määräytynyt lähtöpaikka ja -aika on henkilökohtainen. Ellei kilpailija ole kummallakaan rankilistalla, hänet sijoitetaan lähtemään satunnaisessa järjestyksessä karsintaerien alussa.

Muiden sarjojen karsintakilpailun lähtöluettelot muodostuvat SSL:n suunnistuksen maastomatkojen online-rankin 29.8.2025 tilanteen perusteella siten, että rankin parhaat sijoitetaan karsintaerien viimeisiksi lähtijöiksi. Karsintakilpailujen mahdolliset karsintaerät muodostetaan rankipisteiden mukaan mahdollisimman tasavertaisiksi. Rankin perusteella määräytynyt lähtöpaikka ja -aika on henkilökohtainen. Ellei kilpailija ole rankilistalla, hänet sijoitetaan lähtemään satunnaisessa järjestyksessä karsintaerien alussa.

Loppukilpailut (A-finaalit)

SM-loppukilpailut sarjoissa H21 (WRE M21E), H20, H18, H16, H15, D21 (WRE W21E), D20, D18, D16, D15, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70 ja H75 sunnuntaina 7.9.2025:

SM-loppukilpailuun (A-finaali) pääsee sarjoittain 75 % karsintaan ilmoittautuneista kilpailijoista siten, että loppukilpailussa on vähintään 10 osallistujaa ja enintään 50 osallistujaa per sarja. SM-loppukilpailuun pääsee karsintaerien lukumäärän perusteella lähimpänä 50:tä oleva määrä tai erien mukainen tasamäärä kilpailijoita. Jos määrät ovat yhtä lähellä 50:tä, valitaan näistä kahdesta vaihtoehdosta suurempi määrä. Jos useampi kilpailija saa viimeisen loppukilpailuun oikeuttavan sijoituksen, on määrä vastaavasti suurempi. Loppukilpailun lähtöjärjestys muodostuu karsintakilpailun tuloksista käännettyssä "SUOMEN SUUNNISTUSLIITTO SM-OHJE 2025 Kilpailutoiminta 1/2025" mukaisessa järjestyksessä. Lähtöväli on vähintään 2 min.

SM-loppukilpailut sarjoissa H80, H85, H90, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85 ja D90 sunnuntaina 7.9.2025:

Kukin sarja jaetaan kahteen yhtä suureen lähtöryhmään SSL:n suunnistuksen maastomatkojen onlinerankin 29.8.2025 tilanteen perusteella siten että rankilla paremmin sijoittuneiden ryhmä arvotaan sarjan lähtöluettelon loppuun ja huonommin sijoittuneiden ryhmä lähtöluettelon alkuun. Ellei kilpailija ole rankilistalla, hänellä katsotaan olevan nolla (0) rankipistettä ja hänet arvotaan lähtöluetteloon sen mukaisesti. Lähtöväli on vähintään 2 min.

B-finaalit

Sunnuntaina 7.9.2025 loppukilpailusta karsiutuneille, sekä karsinnassa keskeyttäneille ja hylätyille ja karsintaan osallistumattomille järjestetään B-finaalit kansallisena kilpailuna sarjoissa H21, H20, H18, H16, H15, D21, D20, D18, D16, D15, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70 ja H75.

Sarjojen H21 ja D21 B-finaalit toteutetaan väliaikalähdöllä. Lähtöjärjestys muodostuu karsintakilpailun tuloksista käännettyssä järjestyksessä. Lähtöväli on 2 min. Tarvittaessa B-finaali voidaan jakaa useampaan ryhmään siten, että jako tehdään karsintakilpailun tulosten perusteella (ensimmäiseen ryhmään parhaat, toiseen seuraavaksi parhaat jne.) Karsintakilpailussa keskeyttäneet tai hylätyt ja karsintaan osallistumattomat sijoitetaan lähtemään viimeisen ryhmän kärkeen. Ryhmien tulee olla mahdollisimman tasakokoisia.

Muiden sarjojen kuin H21 ja D21 B-finaalit toteutetaan väliaikalähtönä. B-finaalin lähtöjärjestys muodostuu karsintakilpailun tuloksista käännettyssä järjestyksessä. Karsintakilpailussa keskeyttäneet tai hylätyt ja karsintaan osallistumattomat sijoitetaan B-finaalin lähtöluettelossa ensimmäisiksi lähtijöiksi. Lähtöväli on 1 tai 2 min.

Ranki

Lähtöluettelon muodostamisen perusteena ovat SSL:n suunnistuksen maastomatkojen online-ranki ja sarjoissa H21 ja D21 (M21E ja W21E) suunnistuksen maailmanranki. Molempien rankien päivämäärä on 29.8.2025.

Osallistujien tulee kilpailuvuonna 2025 täyttää vähintään 15 vuotta.

Ilmoittautuminen ja osanottomaksu

Ilmoittautuminen tapahtuu viimeistään torstaina 28.8.2025 klo 24. Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.

Valitse oikea ilmoittautumistapa seuraavista vaihtoehdoista:

1. Kilpailija edustaa SSL:n jäsenseuraa: Ilmoittautuminen tapahtuu IRMA:ssa.
2. Kilpailija ei edusta SSL:n jäsenseuraa, mutta osallistuu H21- tai D21-sarjaan, joka on samalla IOF:n WRE-kilpailu: Ilmoittautuminen tapahtuu IOF Eventorissa. Kaikilla WRE-sarjoihin (M21E, W21E) ilmoittautuvilla on oltava IOF:n myöntämä IOF ID-tunnus. Suunnistusliiton verkkosivuilla on ohje tunnuksen hankkimisesta ja tallentamisesta IRMAan.
3. Kilpailija on Suomen mestaruuskilpailun muuhun kuin H21- tai D21-sarjaan ilmoittautuva Suomen kansalainen, joka edustaa IOF:n jäsenliittoon kuuluvaa ulkomaalaista seuraa: Ilmoittautuminen sähkö-postitse: ilari.gronholm@kangasalask.fi . Ilmoittautumisaajan puitteissa sähköpostitse saapuneet ilmoittautumiset vahvistetaan vastaanotetuiksi.

Toimittaessa kohdan 1. mukaan osallistumismaksu maksetaan IRMA:n käytäntöjen mukaisesti. Toimittaessa kohdan 2. tai 3. mukaan tulee osallistumismaksu maksaa ilmoittautumisen yhteydessä seuraavin tiedoin:

Maksun saaja: Kangasala SK ry
IBAN: FI57 5104 0020 2015 33
BIC: OKOYFIHH

Maksun viestikenttään tulee lisätä ilmoitettavan kilpailijan sarja ja nimi.

Osanottomaksu tulee maksaa ilmoittautumisen yhteydessä, muussa tapauksessa ilmoittautuminen ei ole pätevä. Kuntosuunnistuksen 6.9.2025 osanottomaksun maksamisesta informoidaan myöhemmin.

Osanottomaksu on:

- WRE-sarjoissa (H/D21 eli M21E ja W21E) 56 €
- sarjoissa H/D15-20 sekä H35-75 53 €
- sarjoissa H80, H85, H90, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85 ja D90 35 €

IRMAN kautta ilmoittauduttaessa osallistumismaksu suoritetaan IRMAN kautta.

IOF:n Eventorin kautta WRE-sarjoihin ilmoittautuvien ulkomaalaisten on maksettava osallistumismaksunsa euromääräisinä seuraavin tiedoin:

Tilinomistaja	Kangasala SK
Pankin nimi	OP Kangasala (1.8.2025 alkaen: OP Pirkanmaa)
Pankin osoite	Torikatu 5, 36200 Kangasala
IBAN	FI57 5104 0020 2015 33
SWIFT/BIC	IBAN, SWIFT/BIC OKOYFIHH
Viesti	Osallistujan nimi

Kilpailukeskus ja opastus

Kilpailukeskus sijaitsee Oriveden Suomasemassa pelto-olosuhteissa. Osoite on Pihlajamäentie 79, 35300 Orivesi. Kilpailukeskuksen toiminnot (paitsi pysäköinti) ovat Pihlajamäentien pohjoispuolella.

Opastus Kangasala-Orivesi-tieltä numero 58 Naappilasta Kellosalmentien risteyksestä, josta ajoaika kilpailukeskuksen pysäköintipaikalle on noin 10 min. Opasteet ovat paikoillaan 6.9.2025 klo 7.00.

Pysäköinti

Henkilöautojen pysäköinti tapahtuu kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä peltoparkkina Pihlajamäentien eteläpuolella, etäisyys on 100-300 m. Linja-autoista tulee ilmoittaa etukäteen sähköpostilla ilari.gronholm@kangasalask.fi. Linja-autojen pysäköinti on Kellosalmentien varressa pysäköinninohjaajien ilmoittamassa paikassa. Etäisyys kilpailukeskuksesta on n. 1000 m. Kilpailukeskuksessa ei ole erillistä matkailuvaunu/-autoparkkia vaan nämä ajoneuvot pysäköivät henkilöautopysäköinnissä.

Pysäköintimaksu on 10 euroa/ajoneuvo ja se kattaa molemmat kilpailupäivät. Pelkästään yhtenä päivänä pysäköivillä ajoneuvon pysäköintimaksu on 5 euroa. Maksu suoritetaan

infossa. Infon antama maksuvahvistus tulee sijoittaa näkyvästi ajoneuvoon. Maksu tarkistetaan jokaiselta ajoneuvolta poistuttaessa.

Lähdöt ja lähtökynnys – kilpailupäivien alustava ohjelma

Opasteet ovat paikoillaan 6.9.2025 klo 07.

Karsinta- ja finaalikilpailujen ensimmäinen lähtö on klo 10.

Karsintakilpailuissa ei ole lähtökynnystä, eikä myöskään B-finaaleissa. A-finaaleissa lähtökynnys on vain sarjoilla H21 (WRE M21E) ja D21 (WRE W21E). Lähtökynnys on lähdön tuntumassa.

A-finaalien lähtökynnys sulkeutuu klo 11:20.

Maali sulkeutuu 6.9.2025 klo 15 ja 7.9.2025 klo 16.

Karsintakilpailun lähtöihin on matkaa 1000-1500m. A- ja B-finaalin lähtöihin ja A-finaalin lähtökynnykselle on matkaa 1000-2500 m. Tarkat matkat lähtökynnykselle ja lähtöpaikoille selviävät kilpailuohjeesta.

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat kaikissa sarjoissa käyttävät kilpailunumeroita. Numerot ovat kilpailukeskuksessa infossa mikäli sarjassa ei ole lähtökynnystä. Jos sarjassa on lähtökynnys (H21 (WRE M21E) ja D21 (WRE W21E)), numerot jaetaan lähtökynnyksellä. B-finaalissa kilpailijat käyttävät karsinnan numeroitaan.

Maasto

Kilpailumaasto on pienipiirteinen ja suuria korkeuseroja sisältävä avokalliomaasto. Maastossa on joitakin korkeita (5-20m) jyrkenteitä käsittäviä jyrkännejonoja. Kulkukelpoisuus maastossa on hyvä.

Kartta

Suunnistuskartta mittakaavassa 1:15000 (sarjat H/D15-21), 1:10000 (sarjat H/D35-45), 1:7500 (sarjat H/D50-90).

Kartan käyräväli on 5 m ja se on digitulostettu. Kartta on muovisuojuksessa. Kartoituksen ovat tehneet Janne Weckman ja Timo Joensuu 05/2024 - 06/2025 ajalla.

Kilpailumaaston vanhoja karttoja on nähtävillä kilpailusivuilla www.kangasalask.fi/smpitka2025/.

Leimaustapa

Kilpailussa käytetään Emit-leimausta. Kilpailijoille, joiden Irma-järjestelmän ilmoittautumistiedoissa ei ole Emit-kortin numeroa, varataan lainaEmit-kortti, jonka vuokra on 5 euroa. Lainakortit noudetaan maksua vastaan infosta. Palauttamattomista korteista peritään 90 euroa.

Väärällä kilpailukortilla kilpaillut suunnistaja hylätään. Kilpailija vastaa itse siitä, että käyttää lähtöluetteloon ilmoitettua kilpailukorttia.

Pukeutuminen, pesu ja käymälät

Pukeutumista varten ei ole sisätilaa, seurateltoille on varattu alue kilpailukeskuksesta. Kilpailukeskuksessa ei ole pesumahdollisuutta. Raudanmaan kylätalolla (Ponsantie 1269, Kangasala) on suihkupisteitä (suunnistusjalkineet jätettävä ulos!). Raudanmaan kylätaloa vastapäätä oleva Kangasalan kaupungin uimaranta (Pilkkimiehenpolku 40) on käytettävissä kilpailijoiden omatoimiseen peseytymiseen. Kilpailukeskuksessa ja lähtöpaikkojen läheisyydessä on bajamaja-käymälät.

Muksula

Kilpailukeskuksessa ei ole muksulaa. Muksula toteutetaan Raudanmaan kylä-talolla (entinen koulu, Ponsantie 1269, Kangasala, 11 km kilpailukeskuksesta) 5-vuotiaille ja vanhemmille lapsille. Muksulan järjestää Raudanmaan kyläosuuskunta. Muksula on auki 6.9.-7.9. klo 8:30 – noin 14:30. Päivämaksu on 20 euroa. Toimintaa on sekä sisällä luokassa että ulkona. Toimintapäivän aikana lapset vierailevat myös läheisellä Lastenmaatila Pikkupihalla tutustumassa eläimiin ja syöttämässä niitä. Lapsella tulee olla riittävät eväät tai vanhemmat voivat ostaa kahvila Mäyrästä ruokaa/välipalaa lasta varten.

Muksulaan tulee ilmoittautua 28.8.2025 mennessä sähköpostilla osoitteeseen ilari.gronholm@kangasalask.fi ilmoittamalla lapsen nimi ja ikä, minä päivänä/päivinä muksulaa tarvitaan ja huoltajan yhteystiedot.

Alle 5-vuotiaat lapset voivat tulla huoltajan kanssa leikkimään muksulan tiloihin, sekä sisällä että ulkona, mutta nämä lapset eivät ole muksulatoiminnan ohjauksessa eivätkä vastuulla.

Lastenmaatila Pikkupihalle ovat kaikki tervetulleita vierailemaan kilpailupäivinä ja muulloin. Aukioloajat ja hinnat ilmoitetaan kisasivuilla myöhemmin.

Kahvila-ravintola

Kilpailukeskuksessa on kahvila-ravintola, josta on saatavana lämmin ruoka (myös kasvisvaihtoehto ja gluteeniton tarjonta) lisukkeineen sekä tavanomaisia kahviotuotteita. Hinnasto ja tarkemmat ohjeet tulevat kilpailujen sivuille.

Lisäksi Raudanmaan kylätalolla (Ponsantie 1269) toimii monipuolinen kahvila Mäyrä (www.raudanmaa.com), josta saa koko viikonlopun 6.-7.9.2025 ajan lämpimiä ruokia ja kahviotuotteita. Tarkemmat tiedot tulevat myös kisasivuille.

Harjoittelu ja harjoituskieltoalue

Kilpailumaaston tyypisissä maastoissa on tarjolla harjoittelumahdollisuuksia Kangasalla. Harjoitukset on suunniteltu valmistamaan Ponsan maaston SM-pitkän vaatimuksiin. Alkukesän harjoittelupaketti 1 aukeaa 9.5.2025 ja loppukesän harjoittelupaketti 2 heinäkuussa. Katso kilpailusivujen kohta Harjoittelu: www.kangasalask.fi/smpitka2025/harjoittelu/.

Harjoittelu on kiellettyä kilpailualueella, joka on nähtävissä kilpailun nettisivuilla: www.kangasalask.fi/smpitka2025/kilpailuinfo/harjoituskieltoalue/ ja Suunnistusliiton karttarekisterissä.

Majoitus, liikkuminen ja sää

Kangasalan ja Oriveden alueella on runsaasti majoitustarjontaa sekä ennakkoharjoittelua varten, kuin itse kilpailuviikonlopuksi ja pidempiaikaiseenkin matkailuun. Katso kilpailusivujen kohta Majoitus: www.kangasalask.fi/smpitka2025/majoitus/. Alueen majoitus-, ruokailu- ja muut kustannukset ovat keskimääräisiä Suomessa. Suomen tilastoista: www.stat.fi/. Joukkoliikenne on kattavaa Kangasalan ja Oriveden alueella: www.vr.fi/ ja www.nysse.fi/. Mikäli tarvitset kuljetusapua, ota yhteys järjestävään seuraan. Säätilasta alueella syyskuussa: www.ilmatieteenlaitos.fi/.

GPS-seuranta

Osa H/D21 -sarjojen (WRE M21E ja W21E) A-finaalien osanottajista, sekä myös INOV-8-liigan finalisteista sarjoissa H/D20, varustetaan järjestäjien toimesta GPS-seurantalaitteella. Lista laitteen saajista julkaistaan heti A-finaalin lähtöluetteloiden valmistuttua. Laitteet jaetaan lähtöpaikalla. Tarkat ohjeet selviävät kilpailuohjeista.

Palkinnot

Virallisten SM-kilpailujen tulosten kolme parasta palkitaan mitalilla ja kunniapalkinnolla. Lisäksi plaketein palkitaan sarjoissa H/D15-21 sijoille 4-10 sijoittuneet ja sarjoissa H/D35-75 sijoille 4-6 sijoittuneet.

Lisäksi INOV-8-liigan parhaille (H/D20) on oma palkintojenjako SM-kilpailun sarjojen H/D20 palkintojenjaon yhteydessä.

Päätoimihenkilöt ja lisätiedot

Kilpailujohtaja Mikko Heikkinen, mikko.heikkinen(at)kangasalask.fi, puh. 0400 750 884
Pääsihteeri Ilari Grönholm, ilari.gronholm(at)kangasalask.fi, puh. 040 831 8717
Rataryhmän johtaja Jarkko Liuha, jtliuha(at)hotmail.com, puh. 044 327 4623
Tiedottaja Outi Hytönen, hytonenouti(at)gmail.com, puh. 0400 772 574
Tulospalvelupäällikkö Jussi Lahdenniemi, jussi(at)lahdenniemi.fi, puh. 040 027 2676
SSL:n TA Jukka Westerlund, westerlund.jukka(at)gmail.com, puh. 0400 332 400
WRE:n Event Advisor Tapani Koskela, puh. 040 451 0670, tapani.j.koskela(at)gmail.com
Ratavalvoja Ilkka Kivisara, puh. 040 513 8243, ilkkakivisara(at)gmail.com

Tuomarineuvosto:

Kari Maijala, EE, tuomarineuvoston pj
Hetti Kirves, ESSU, tuomarineuvoston jäsen
Maritta Nurmi, VaaSu, tuomarineuvoston jäsen

Kilpailujen nettisivut ovat osoitteessa: www.kangasalask.fi/smpitka2025/

Kilpailuohjeet, WRE bulletin 2 ja muuta informaatiota lisätään nettisivuille myöhemmin.

Tervetuloa Ponsaan Kangasalan ja Oriveden upeaan kalliomaastoon!

Kangasala SK ry

