

Alustavat kilpailuohjeet

**Avoim kansallinen hiihtosuunnistuskilpailu
18.- 19.1.2025 Lappeenrannassa**

KILPAILUOHJEET

Säännöt:

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Kilpailun johto:

Kilpailunjohtaja: Veijo Pusa, puh. 0400 154818

Ratamestariryhmän johtaja: Ari Torniainen, puh. 050 512 0422

Tiedottaja: Ville Saikko, puh. 040 065 8061

Valvoja: Atte Nokka (VeVe), puh. 040 251 1431

Tulospalvelu: Leevi Hovatov, leevi.hovatov(at)gmail.com

Info: Maria Salmi

Lähtö: Kari-Veli Niemi

Ensiapu: Hannele Aulamo

Kahvio: Saara Ruotsalainen

Pysäköinti ja opastus: Jukka Salopelto

Tuomarineuvosto

Puheenjohtaja: Janne Weckman (VeVe)

Sari Vääränen (KS)

Vesa Ovaska (LuuRa)

Kilpailukeskus

Kilpailukeskuksena toimii Kasukkalan koulu, osoitteessa Vainikkalantie 151, 54260 Lappeenranta. Autoille on aurattu pysäköintitilaa kilpailukeskuksen läheisyydestä. Liikenteenohjaajat opastavat oikeille paikoille.

Pysäköintimaksu 5 euroa/auto (sisältäen molemmat päivät), pysäköintilappu ostetaan infosta ja se näytetään pysäköinnistä poisajettaessa.

Koulukeskuksessa on lämmintä sisätilaa rajoitetusti. Suunnistajan kauppa on paikalla lauantaina.

Kilpailumaasto ja urat

Kilpailumaasto on pääosin hyväpohjaista kangasmaastoa ja talousmetsää sekä osin peltoa. Korkeuserot ovat maltilliset. Kaikki radat kiertävät suurimmaksi osaksi samoin päin, mutta urilla on jonkin verran vastakkaista liikennettä. **MUISTA VÄISTÄÄ AINA OIKEALLE!**

Kartta

Tulostettu hiihtosuunnistuskartta. Sprintissä mittakaava on 1:5 000. Keskimatkalla ja sunnuntaina lyhennetyllä pitkällä matkalla mittakaava on 1:10 000. Karttojen koko on A4. Kartat on tulostettu 1/2025. Rastikoodit ovat rastin vieressä rastinumeron perässä.

Karttoja ei kerätä maalissa pois. Muista kuitenkin reilu peli!

Ratojen pituudet km (linnuntietä / lyhintä reittiä)

Sarja	La sprintti	La keskimatka	Su pitkämatka
H21	3,3 / 4,4	7,0 / 9,5	11,7 / 15,8
H35	3,0 / 4,0	5,2 / 7,0	9,1 / 12,2
H40	3,0 / 4,0	5,2 / 7,0	9,1 / 12,2
H45	3,0 / 4,0	5,2 / 7,0	9,1 / 12,2
H50	2,9 / 3,8	5,2 / 7,0	8,6 / 11,6
H55	2,5 / 3,3	5,2 / 7,0	8,1 / 11,0
H60	2,2 / 3,0	5,1 / 6,9	7,7 / 10,3
H65	2,2 / 2,9	5,0 / 6,8	7,0 / 9,5
H70	1,9 / 2,6	4,5 / 6,1	6,6 / 8,9
H75	1,7 / 2,3	3,9 / 5,3	6,2 / 8,4
H80	1,6 / 2,2	3,2 / 4,4	4,6 / 5,9
H85	1,6 / 2,1	2,6 / 3,5	4,1 / 5,4
H20	3,0 / 4,0	5,2 / 7,0	9,1 / 12,2
H17	2,5 / 3,3	5,2 / 7,0	8,1 / 11,0
H15	2,2 / 3,0	5,1 / 6,9	7,7 / 10,3
H13	1,6 / 2,2	3,2 / 4,4	4,6 / 5,9
H11	1,5 / 2,0	2,2 / 2,9	3,0 / 4,0
D21	2,9 / 3,8	5,2 / 7,0	8,6 / 11,6
D35	2,2 / 2,9	5,0 / 6,8	7,0 / 9,5
D40	2,2 / 2,9	5,0 / 6,8	7,0 / 9,5
D45	2,2 / 2,9	5,0 / 6,8	7,0 / 9,5
D50	1,9 / 2,6	4,5 / 6,1	6,6 / 8,9
D55	1,7 / 2,3	3,9 / 5,3	6,2 / 8,4
D60	1,6 / 2,2	3,2 / 4,4	4,6 / 5,9
D65	1,6 / 2,2	3,2 / 4,4	4,6 / 5,9
D70	1,6 / 2,1	2,6 / 3,5	4,1 / 5,4
D75	1,5 / 2,0	2,2 / 2,9	3,0 / 4,0

Sarja	La sprintti	La keskimatka	Su pitkämatka
D80	1,5 / 2,0	2,2 / 2,9	3,0 / 4,0
D20	2,2 / 2,9	5,0 / 6,8	6,9 / 9,3
D17	2,2 / 2,9	5,0 / 6,8	6,9 / 9,3
D15	1,7 / 2,3	3,9 / 5,3	6,2 / 8,4
D13	1,6 / 2,1	2,6 / 3,5	3,7 / 4,9
D11	1,5 / 2,0	2,2 / 2,9	3,0 / 4,0
Kunto		4,0 / 5,4	4,8 / 6,5

Kilpailunumerot

Jokaisen kilpailijan tulee käyttää kilpailunumeroa. Numerot ovat infon vieressä kansioissa sarjoittain. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oikean numeron. Samaa numeroa käytetään kaikissa kolmessa kilpailuissa. **Número on kiinnitettävä vasempaan reiteen.** Numerot kerätään maalissa pois. Omat hakaneulat. Infosta saa tarvittaessa varanumeron, mikäli oma numero on kadonnut numerokansiosta.

Leimaus

Kilpailussa käytetään EmiTag-leimausta. Rastit ovat tolpparasteja. Malli, rastien rakenteista löytyy kilpailukeskuksessa. EmiTag:lla ei tarvitse, eikä saa koskea leimasinta, riittää, että EmiTagin vie leimasimen viereen. Hyväksytyn leimauksen merkiksi EmiTag vilkkuu 10 sekunnin (uudet vain 5s) ajan. **MUISTA TARKISTAA, ETTÄ EMITAG VILKKUU LEIMAUKSEN JÄLKEEN!**

Tarkista koodi huolellisesti, sillä maastossa on runsaasti rasteja. Suurin osa hylkäyksistä tulee yleensä huolimattomista leimauksista tai liian vanhasta (toimimattomasta EmiTagista).

EmiTag-kilpailukortti

Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua kilpailukorttia, suoritus hylätään. (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D15 ja sitä nuoremmissa sarjoissa. Maalissa ei leimata, vaan aika tallentuu automaattisesti maalilinjan ylityksessä.

Mahdolliset kilpailukorttiin liittyvät korjaukset on kilpailupäivinä tehtävä välittömästi infoon. Laina-EmiTagit lunastetaan infosta, jonne ne myös palautetaan kilpailun jälkeen. EmiTagin voi testata infossa. Jos korttisi ei toimi, infosta löytyy varakortteja. EmiTag-vuokra on 10 euroa, joka maksetaan infoon. Palauttamattomasta vuokrakortista veloitetaan 100 euroa.

Lisäksi kilpailijalla on oikeus käyttää toista varatagia, joka on kiinnitettävä samaan ranteeseen kuin varsinainen tagi. Varatagia käyttävät kilpailijat poistavat varatagin ranteestaan ennen siirtymistä leimantarkastukseen ja pitävät sen selkänsä takana, kunnes varsinainen tagi on luettu. Varatagi voidaan lukea tarvittaessa.

Lähtö

Sprintissä lähtöön on matkaa 2.1 km (maali sijaitsee samassa paikassa). Sprintin lähtö-/maalialueen läheisyydessä on vain rajoitetusti pysäköintimahdollisuuksia. Sinne voi mennä ”kimppakyydillä” autolla, mikäli autossa on mukana alle 15 sarjan tai yli 75 sarjan kilpailija.

Keskimatkalla lähtöön on matkaa 1 km.

Sunnuntain lyhennetyllä pitkällä matkalla lähtöön on 400 m.

Lähtöihin pääsee pääosin hiihtämällä. Opastus lähtöihin alkaa kilpailukeskuksesta, opaspaalulta. Lähtöpaikalla on lähtöluettelot.

Kilpailija kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöä EmiTag-kortin nollaukseen. Kartan saa 15 sekuntia ennen lähtöä. Sarjat H/D 11 ja 13 saa kartan 60 sekuntia ennen lähtöä. H/D11 sarjoissa voi avustaja laittaa kartan telineeseen.

Uraverkosto

Uraverkosto on tiheä. Osa urista on kapeita, joten varo vastaantulijoita. Maastosta löytyy:

- leveää luistelu-uraa (leveys yli 3m) 11,5 km (leveä vihreä viiva)
- kapeaa luistelu-uraa (leveys yli 1,2m) 4,0 km (kapea vihreä viiva)
- kelkkauraa (leveys 0,8-1,2 m) on 16 km (vihreä pätkäura)
- metsäautotie 1,2 km (musta tie), ovat osin hiekkaisia
- pisteura (vihreät pisteet) 30 m (metsästäjä hiihtänyt, ei vaikuta urastoon)
- Lisäksi yksi ”kapea” ruskea tie 1,0 km, on osin hiekkainen

Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistus molempina päivinä. Ratojen pituudet ovat yllä olevassa taulukossa. Maksu on 15 €/kartta, joka maksetaan infoon. Sieltä saatavalla lipukkeella saa kartan lähtöpaikalta. Maastoon pääsee lauantaina klo 13.00-14.00 ja sunnuntaina klo 11.15-12.00. Leimausta ja ajanottoa ei ole.

Kuntosuunnistaja hiihtää normaalisti maalin läpi ja ilmoittautuu infossa.

Juoma- ja välinerastit

Kilpailussa ei ole juoma- eikä välinerasteja.

Kielletyt alueet

Karttaan on merkitty kielletyksi reitiksi /kielletyksi alueeksi paikallistie. Sille meneminen on ehdottomasti kielletty. Kiellettyjä alueita ovat myös kartalle merkityt piha-alueet.

Verryttelyalueet ja suksien testaus

Kilpailukeskuksen vieressä on suksien testauslatu. Lähtöpaikkojen läheisyydessä on lyhyet verryttelyurat.

Välinehuolto

Kilpailukeskuksessa ei ole sisätiloja suksiinhuoltoon.

Maali

Sprintin maalista on matkaa kilpailukeskukseen 2,1 km. Maalista on opastus kilpailukeskukseen, se on sama kuin lähtöviitoitus (päinvastaiseen suuntaan). Keskimatkalla ja sunnuntain lyhennetyllä pitkällä matkalla maali on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä.

Maalilinja on merkattu maalikyltillä. EmiTag- leimausjärjestelmässä ei ole maalileimausta. Kilpailijan tarvitsee vain hiihtää maalilinjan läpi. Maalissa on laitteisto, jolla tallennetaan kilpailijan loppuaika sähköisesti. Sprintissä maali suljetaan klo 11.30, keskimatkalla ja sunnuntain lyhennetyllä pitkällä matkalla maali suljetaan klo 15.30.

Tulokset

Tulokset löytyvät kilpailun aikana Online-tulospalvelusta. Lisäksi tulokset löytyvät Lappeen Riennon internet sivuilta, osoitteesta www.lappeenriento.fi.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoittauduttava maalissa.

Ensiapu

Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa.

Käymälät

Kilpailijoiden käytössä on koulun WC-tilat.

Pukeutuminen ja pesu

Koulun sisällä on rajoitetusti tilaa. Kiekkokaukalon vieressä olevassa pukukopissa voi myös pukeutua, älä kuitenkaan jätä varusteita sinne säilytykseen.

Kahvio

Maksu kahvilaan kortilla tai käteisellä. Kahviossa on kuumia ja kylmiä juomia sekä makeita ja suolaisia kahvileipiä klo 8.30 alkaen. Sunnuntaina kahvio palvelee klo 9.00 alkaen. Lisäksi molempina päivinä on grillimakkaramyynti.

Palkinnot

Palkinnot jaetaan yhteistulosten perusteella. Palkintoina on lahjakortteja, jotka voi noutaa infosta tulosten valmistuttua. Palkittavien määrät ilmoitetaan tulostaululla ja nettisivuilla. Palkintoja ei postiteta jälkikäteen.

Tervetuloa kisoihin!

Lappeen Riento ry.