

Avoimet hiihtosuunnistuksen Uudenmaan ja Päijät-Hämeen AM-kisat ja FSO:n mestaruuskilpailut

Vantaan Keimolassa 11.-12.3.2023

Sarjat: H/D21, H/D35-85, H/D20, H/D17, H/D15, H/D13, H/D11

Maksut: Sarjat H/D20-85 25 euroa/kisa ja sarjat H/D11-17 13 euroa/kisa

Matkat: Lauantaina 11.3. aamupäivällä sprintti ja iltapäivällä keskimatkat. Sunnuntaina 12.3. pitkät matkat. FSO:n mestaruuskilpailut lauantain keskimatka ja sunnuntain pitkä matka.

Rastit ja leimaus: Käytössä EmiTag-leimausjärjestelmä.

Ilmoittautumiset: Viimeistään maanantaina 6.3. 2023. IRMA:ssa. Ilmoittautumisen yhteydessä luetaan IRMA:sta EmiTag-numero tai jos sellaista ei ole, järjestäjä varaa kilpailijalle vuokrattavaksi EmiTagin. Vuokra 5 euroa päivä maksettava kilpailukeskuksen INFOON. Palauttamattomista Emitageista veloitamme 90 €.

Jälki-ilmoittautumiset: Ei jälki-ilmoittautumisia

Kartta: hiihtosuunnistuksen tulostekartta 2023, sprintissä 1:5000, keskimatkalla ja pitkällä matkalla 1:7500 ja 1:10000. Pitkällä matkalla sarjoissa H/D21 mahdollisesti 1:12500. Karttojen koko A4.

Kilpailukeskus: Keimolan Kaiun hiihtomaja, missä molempina päivinä kanttiini.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö molempina päivinä klo 09.30. Lauantain keskimatkan lähtö klo 13.00. Lähtöön matkaa enintään 500 m. Kuntosuunnistuksen lähdöt molempina päivinä klo 11.00 – 12.00.

Pysäköinti: Kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä, matkaa kilpailukeskukseen max 500 m.

Pukeutuminen: Pukeutuminen kenttäolosuhteissa.

Pesu: Naisille peseytymismahdollisuus kilpailukeskuksessa.

Kuntosuunnistus: Molempina päivinä mahdollisuus kuntosuunnistukseen ja lajiin tutustumiseen. Kartan saa infosta maksamalla karttamaksun 15 €. Ei ajanottoa.

Terveystilanne: Ilmoitamme mahdollisista suosituksista tai rajoituksista kilpailuohjeissa.

Opastus: Tieltä numero 130. Navigointiosoite kilpailukeskukseen on Kirkantie 15 Vantaa.

Palkinnot: Sarjojen parhaat palkitaan. AM-mitalit kaikilta matkoilta, FSO:n mestaruusmitalit

Majoittuminen: Vantaan ja pääkaupunkiseudun hotellit ja majoituspaikat.

Toimihenkilöt: Kilpailunjohtaja Keijo Talja p. 041-5149140 ja ratamestari Jorma Helin p. 040-5070870, tiedottaja Timo Tolkki p. 0400-413027 ja valvoja Arto Niemi RR.

Tervetuloa!



Rasti-Jyry



OK77



Keimolan Kaiku

Öppna Nylands och Päijät-Häme AM-tävlingar och FSO mästerskapstävlingar i skidorientering

Käinby, Vanda 11.-12.3.2023

Klasser: H/D21, H/D35-85, H/D20, H/D17, H/D15, H/D13, H/D11

Avgifter: Klasserna H/D20-85 25 €/start och klasserna H/D11-17 13 €/start

Banor: Lördagen den 11.3. sprint på förmiddagen och medeldistans på eftermiddagen. Söndagen den 12.3. långdistans. FSO:s mästerskapstävlingar är lördagens medeldistans och söndagens långdistans.

Kontroller och stämpling: EmiTag-stämplingssystem.

Anmälan: I IRMA senast måndagen den 6.3. 2023. EmiTag-numret läses från IRMA i samband med anmälan. Arrangören reserverar en EmiTag för uthyrning för dem som saknar EmiTag-nummer i IRMA. Hyran är 5 € per dag och betalas till INFO i tävlingscentralen. För oretunerade EmiTag debiteras 90 €.

Efteranmälan: Ingen efteranmälan

Kartan: skidorienteringskarta utskrift 2023, i sprinten 1:5000, på medeldistansen och långdistansen 1:7500 och 1:10000. På långdistansen möjligen 1:12500 i klasserna H/D21. Kartornas storlek A4.

Tävlingscentral: Keimolan Kaikus skidstuga, buffé båda dagarna.

Start: Första start båda dagarna kl 09.30. Lördagens medeldistans från kl 13.00. Avstånd till start max 500 m. Motionsorienterings start båda dagar klo 11.00-12.00.

Parkering: I samband med tävlingscentralen, avstånd till TC max 500 m.

Ombyte: Ombyte i fältförhållanden.

Tvätt: Damerna har tvättmöjlighet i TC.

Motionsorientering: Möjlighet till konditionsorientering och att bekanta sig med grenen under båda dagarna. Kartan erhålles från info för 15 €. Ingen tidtagning.

Hälsoläge: Möjliga rekommendationer och begränsningar meddelas i tävlingsanvisningarna.

Vägvisning: Från väg 130. Navigeringsadress till TC är Kirkantie 15 Vantaa.

Premiering: Till de bästa i klasserna. AM-medaljer på alla distanser, FSO mästerskapsmedaljer

Inkvartering: Vandas och huvudstadsregionens hotell och inkvartering.

Huvudarrangörer: Tävlingsledare Keijo Talja t. 041-5149140, banläggare Jorma Helin t. 040-5070870, informatör Timo Tolkki t. 0400-413027 och övervakare Arto Niemi RR.

Välkommen!



Rasti-Jyry



OK77



Keimolan Kaiku