

**55. Kainuun Rastiviikko,
2.-7.7.2023, Jämäsvaara, Kuhmo
KILPAILUKUTSU**

Kainuun Rastiviikon ohjelma

Päivä	Aika	Tapahtuma	Paikka
La 1.7.	06.00	Kainuu Trail Hossa National Park -polkujuoksu (Matkat: 78, 55, 38, 21 ja 10 km)	Hossan kansallispuisto www.kainuutrail.fi
Su 2.7.	10.00	Pyöräsuunnistusrastiviikko (Kainuu MTBO Week) 1. osakilpailu, sprintti	Kuhmo, Kalevalan liikuntakeskus
Su 2.7.	13.00	1. osakilpailu Kainuun Rastiviikko	Kilpailukeskus Jämäsvaara
Ma 3.7.		Kainuun Rastiviikko, välipäivä	
Ma 3.7.	11.00	Pyöräsuunnistusrastiviikko (Kainuu MTBO Week) 2. osakilpailu, keskimatka	Kuhmo, Multikangas
Ma 3.7.	13.00	Kainuun Rastiviikon 1. osakilpailun voittajien palkintojenjako	Kuhmo, keskusta
Ma 3.7.	14-17	Välipäivän sprinttisuunnistustapahtuma	Kisakylä, Kuhmo
Ti 4.7.	11.00	2. osakilpailu Kainuun Rastiviikko	Kilpailukeskus Jämäsvaara
Ke 5.7.		Kainuun Rastiviikko, välipäivä	
Ke 5.7.	11.00	Pyöräsuunnistusrastiviikko (Kainuu MTBO Week) 3. osakilpailu, keskimatka/pitkä matka	Tipasoja
To 6.7.	11.00	3.osakilpailu, lyhennetyt matkat Kainuun Rastiviikko	Kilpailukeskus Jämäsvaara
To 6.7.	18.00	Kainuun Rastiviikon 2. ja 3. osakilpailun voittajien palkintojenjako	Kisakylä Kuhmo, keskusta
Pe 7.7.	10.00	4. osakilpailu Kainuun Rastiviikko	Kilpailukeskus Jämäsvaara
Pe 7.7.	12.00	Kokonaiskilpailun palkintojenjako (heti sarjojen voittajien selvittyä)	Kilpailukeskus, Jämäsvaara
Pe 7.7.	13.00	Pyöräsuunnistusrastiviikko (Kainuu MTBO Week) 4. osakilpailu, keskimatka/pitkä matka	Kuhmo, Urheilukeskus

ALUSTAVAT SARJAT JA MATKAT

Alla olevassa taulukossa on esitetty alustavat matkat eri sarjoille. Kartan mittakaava on oletusarvoisesti 1:10000. 1:7500 mittakaava on merkitty erikseen.

Sarja	Matka	Kartan mittakaava (oletus 1:10000)
H21E	10,0	
D21E	7,0	
H20E	7,5	
D20E	5,5	
H18E	7,5	
D18E	5,5	
H16E	6,0	
D16E	5,0	
H21A	8,8	
H21AL	6,5	
H35A	8,8	
H35AL	5,5	
H40A	8,0	
H40AL	5,5	
H45A	7,2	
H45AL	5,0	
H50A	6,7	1:7500*
H50AL	4,5	1:7500*
H55A	6,0	1:7500*
H55AL	4,5	1:7500*
H60A	5,5	1:7500
H60AL	3,8	1:7500
H65A	5,0	1:7500
H65AL	3,8	1:7500
H70A	4,5	1:7500
H70AL	3,5	1:7500
H75	3,5	1:7500

H80	3,0	1:7500
H85	2,3	1:7500
H90	2,3	1:7500
H95	2,3	1:7500
H17-20B	5,5	
H16B	4,0	
H14A	4,0	
H13-14B	3,5	
H13A	3,5	
H12	3,0	
H12TR	2,5	
H10RR	2,5	
H9RR	2,5	
H8RR	1,7	
D21A	5,8	
D21AL	4,2	
D35A	5,8	
D35AL	4,0	
D40A	5,0	
D40AL	4,0	
D45A	4,7	1:7500*
D45AL	4,0	1:7500*
D50A	4,2	1:7500*
D50AL	3,3	1:7500*
D55A	4,2	1:7500*
D55AL	3,3	1:7500*
D60A	3,5	1:7500
D60AL	3,0	1:7500
D65A	3,5	1:7500
D65AL	3,0	1:7500
D70	3,0	1:7500

D75	2,3	1:7500
D80	2,3	1:7500
D17-20B	4,0	
D16B	4,0	
D14A	4,0	
D13-14B	3,5	
D13A	3,5	
D12	3,0	
D12TR	2,5	
D10RR	2,5	
D9RR	2,5	
D8RR	1,7	
AVOIMET SARJAT (KUNTOSUUNNISTUS)		
AVOIN/PERHE-RR (Perhesarja)	1,7	
AVOIN A-PITKÄ	8,0	
AVOIN A-KESKI	6,0	
AVOIN A-LYHYT	4,5	1:7500
AVOIN B-PITKÄ	6,0	
AVOIN B-KESKI	4,5	
AVOIN B-LYHYT	3,5	1:7500
AVOIN C-PITKÄ	4,5	
AVOIN C-LYHYT	2,3	1:7500
1:7500* = Mittakaava voi olla 1:10 000 riippuen järjestämispaikasta ja kilpailumaastosta. Lopullinen mittakaava ilmoitetaan kilpailuohjeissa.		

KILPAILUSÄÄNNÖT

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä järjestäjien antamia ohjeita.

ILMOITTAUTUMINEN KILPASARJOIHIN

Kilpasarjoihin ilmoittautuminen tulee suorittaa viimeistään 31.5.2023 klo 23.59 mennessä:

1. käyttäen IRMA -Ilmoittautumispalvelua <https://irma.suunnistusliitto.fi>

2. Ulkomaisten osallistujien osalta IRMA-palvelun kautta tai sähköpostilla: info@rastiviikko.fi
Sähköpostitse ilmoittautumisen yhteydessä on ilmoitettava seuraavat tiedot: nimi, syntymävuosi, Emit-numero, maa, sarja ja kilpailupäivät (1,2,3,4). Ilmoittautuneille lähetetään osallistumismaksusta lasku. Ilmoittautuminen on vastaanotettu, kun lasku on maksettu Kainuun Rastiviikon tilille.

Ilmoittautumistiedot ovat tarkistettavissa IRMA-ilmoittautumispalvelussa.

Jälki-ilmoittautumiset tulee tehdä viimeistään 12.6.2023 klo 23.59 korotetuin maksuin (ks. osallistumismaksut) suoraan IRMA-ilmoittautumispalveluun.

Osallistumismaksut

Osallistumismaksut määräytyvät maksupäivän mukaan seuraavasti:

30.11.2022 mennessä:

valio (H/D 16-21E)	95 €/vko	25 €/pv
H/D 8-16	55 €/vko	15 €/pv
Muut	85 €/vko	22 €/pv

28.2.2023 mennessä:

valio (H/D 16-21E)	105 €/vko	28 €/pv
H/D 8-16	60 €/vko	16 €/pv
Muut	95 €/vko	25 €/pv

31.5.2023 mennessä:

valio (H/D 16-21E)	120 €/vko	32 €/pv
H/D 8-16	65 €/vko	17 €/pv
Muut	110 €/vko	30 €/pv

Jälki-ilmoittautuminen 12.6.2023 mennessä:

valio (H/D 16-21E)	170 €/vko	45 €/pv
H/D 8-16	85 €/vko	22 €/pv
Muut	150 €/vko	40 €/pv

Osallistumismaksu on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä IRMA-palvelun kautta. Ilmoittautuminen vahvistuu vasta, kun osallistumismaksu on maksettu.

ILMOITTAUTUMINEN KUNTOSUUNNISTUKSEEN (Avoimet sarjat)

1) Ennakkoilmoittautuminen

Ilmoittautuminen verkkosivujen ilmoittautumislomakkeen kautta 12.6.2023 klo 23.59 mennessä alennetuin maksuin. Ennakkoilmoittautuminen on mahdollista alennetuin hinnoin vain koko viikolle. Yksittäisille päiville ennakkoilmoittautuminen on mahdollista paikan päällä -hinnoilla.

Ennakkoilmoittautumisen osallistumismaksut:

30.11.2022 mennessä:

AVOIN (A/B/C -radat)	54 €/vko
AVOIN (A/B/C -radat) alle 14-vuotiaat	34 €/vko
AVOIN/Perhe-RR (Perhesarja*)	34 €/vko

28.2.2023 mennessä:

AVOIN (A/B/C -radat)	59 €/vko
AVOIN (A/B/C -radat) alle 14-vuotiaat	39 €/vko
AVOIN/Perhe-RR (Perhesarja*)	39 €/vko

31.5.2023 mennessä:

AVOIN (A/B/C -radat)	64 €/vko
AVOIN (A/B/C -radat) alle 14-vuotiaat	44 €/vko
AVOIN/Perhe-RR (Perhesarja*)	44 €/vko

12.6.2023 mennessä:

AVOIN (A/B/C -radat)	69 €/vko
AVOIN (A/B/C -radat) alle 14-vuotiaat	49 €/vko
AVOIN/Perhe-RR (Perhesarja*)	49 €/vko

*sisältää RR-kartat koko osallistuvalla perheelle ja yhden Emit-kortin.

Toimintamallit avoimiin sarjoihin ennakoon ilmoittautuneille:

Ennakkoilmoittautuneet (oma Emit-kortti): Noutavat kilpailunumeron avointen sarjojen infon edessä olevista kansioista ja voivat tämän jälkeen mennä suoraan lähtöpaikan kautta suunnistamaan.

Ennakkoilmoittautuneet (vuokrakortti): Ilmoittautuvat tapahtumaan tullessaan avointen sarjojen infossa olevaan ”ennakkoilmoittautuneet” pisteelle, josta he saavat kilpailunumeron ja ennakoon varatun Emit-kortin.

2) Paikan päällä ilmoittautuminen kuntosuunnistukseen

Voit ilmoittautua kilpailukeskuksessa paikan päällä avoimet sarjat -infopisteellä koko kisaviikon ajan 2.-7.7.2023.

Ilmoittautuminen on mahdollista myös verkkosivun ilmoittautumislomakkeen kautta (www.rastiviikko.fi → Ilmoittautuminen → Kuntosuunnistukseen ilmoittautuminen), verkkosivun ilmoittautumislomake on avoinna ennen tapahtumaa ja koko kisaviikon ajan 13.6.-7.7.2023. Verkkosivun ilmoittautumislomakkeen kautta voit ilmoittautua ja maksaa osallistumismaksun, vaikka ennen tapahtumaan saapumista.

Avointen sarjojen osallistumismaksut paikan päällä:

AVOIN (A/B/C -radat)	80 €/vko	25 €/pv
AVOIN (A/B/C -radat) alle 14-vuotiaat	60 €/vko	20 €/pv
AVOIN/Perhe-RR (Perhesarja*)	60 €/vko	20 €/pv

*sisältää RR-kartat koko osallistuvalla perheelle ja yhden Emit-kortin.

PERUUTUS- JA MUUTOSEHDOT

HUOMIO! Ennen ilmoittautumista tutustu peruutus- ja muutosehtoihin

verkkosivuillamme www.rastiviikko.fi → 2023 → Ilmoittaudu → Peruutus- ja

muutosehdot. Kun osallistuja on ilmoittautunut tapahtumaan joko IRMA-palvelun kautta, ilmoittautumislomakkeen kautta tai sähköpostitse, niin tällöin katsotaan, että osallistuja on hyväksynyt tapahtuman peruutus- ja muutosehdot, jotka ovat julkaistu edellä mainitulla verkkosivustolla.

- Jos osallistuja peruuttaa osallistumisensa 31.5.2023 mennessä palautetaan osallistumismaksu takaisin, josta on vähennetty käsittelymaksu (ks. verkkosivut).
- Jos osallistuja peruuttaa osallistumisensa 31.5.2023 jälkeen, osallistumismaksusta palautetaan 50 % virallista lääkärintodistusta tai muuta vastaavaa dokumenttia vastaan.
- Jos osallistuja on maksanut osallistumismaksun liikuntaedulla, niin Verohallinnon ohjeiden mukaan emme voi osallistumisen peruutustilanteissa palauttaa maksua.
- Kilpasarjoissa sarjanvaihto on mahdollista veloituksetta 31.5.2023 asti. 31.5.2023 jälkeen sarjanvaihdosta veloitetaan käsittelymaksu à 10 €.

Sarjanvaihdon kustannukset (1.6.-1.7.2023):

- Kilpasarjoissa sarjanvaihto ei ole mahdollista lauantain 1.7.2023 jälkeen.

Katso tarkemmat tiedot sarjanvaihtoon liittyvistä muista kustannuksista peruutus- ja muutosehdoista verkkosivuiltamme.

Emit-numeron muutokset

- Emit-numeron vaihto on maksuton 12.6.2023 saakka. Voit vaihtaa Emit-numeron itse suoraan IRMA-palveluun (12.6. asti) tai ilmoittamalla toimistoomme info@rastiviikko.fi
- Kilpasarjoissa 13.6. alkaen Emit-numeron vaihdon voi ilmoittaa vain sähköpostitse toimistoon info@rastiviikko.fi ja vaihdosta peritään käsittelymaksu (ks. verkkosivut)
- Avoimissa sarjoissa (kuntosuunnistus) Emit-kortin numeron muutokset ilmoitetaan sähköpostitse info@rastiviikko.fi -osoitteeseen. (ks. verkkosivut)

Tapahtuman siirtäminen tai peruuttaminen

- Jos tapahtuma joudutaan olosuhteiden tai poikkeustilan (Force Majeure) vuoksi siirtämään ja osallistuja peruuttaa tämän jälkeen osallistumisensa, niin osallistumismaksu palautetaan. Tällöin järjestäjä perii peruutuksesta käsittelymaksun à 5 € / osallistumispäivä / osallistuja.
- Jos tapahtuma joudutaan olosuhteiden tai poikkeustilan (Force Majeure) vuoksi perumaan kokonaan, niin osallistumismaksu palautetaan. Tässä tapauksessa järjestäjä perii peruutuksesta käsittelymaksun à 5 € / osallistumispäivä / osallistuja.

Kaikissa ilmoittautumisiin, osallistumismaksuihin tai sarjanvaihtoon liittyvissä kysymyksissä ottakaa yhteys rastiviikon kilpailutoimistoon info@rastiviikko.fi.

Tarkemmat tiedot peruutus- ja muutosehdoista verkkosivuiltamme.

EMIT-LEIMAUS

Kaikissa sarjoissa käytetään Emit-leimausta. Ilmoittautumisen yhteydessä on ilmoitettava Emit-kortin numero. Ellei Emit-kortin numeroa ilmoiteta, varaamme kilpailijalle vuokrakortin hintaan 15 €/vko tai 5 €/pv. Avointen sarjojen infosta on mahdollista vuokrata Emit-kortteja hintaan 15 €/vko tai 5 €/pv. Palauttamattomasta Emit-kortista veloitamme 90 €.

KISAKYLÄ: Kisakylä sijaitsee Kuhmon keskustassa Oppimiskeskuksella Piilolantie 47, Kuhmo.

KILPAILUKESKUS (Jämäsvaara)

Kilpailukeskus sijaitsee noin 28 km **Kuhmon keskustasta etelään**. Kilpailukeskuksen navigointiosoite on Jämäsjärventie 1042, Kuhmo. Kilpailukeskuksessa on mm. ravintola- ja kahvilapalvelut, suunnistus- ja urheilutarvikemyyjiä, muksula ja koiraparkki sekä pesupaikka. Pesupaikalla on suihkut ja lämmin vesi. Seuratelttojen pystytys on mahdollista la 1.7. klo 15.00 alkaen. Kilpailukeskuksen ja -maaston alueella leirytyminen/majoittuminen on kielletty!

MAASTO

Maasto on suunnistuksellisesti yksi Kainuun hienoimmista ja monipuolisimmista.

Jämäsvaaran vanhojen metsien suojelualue tarjoaa luontoelämyksiä ja koskematonta erämaata (Natura 2000-verkoston). Jämäsvaaran aluetta on käytetty SM-kilpailussa 2004 sekä Rastiviikolla ja MM-katsastuksessa 2006. Monet muistavat vielä luonnontilaiset kalliorinteet ja ikikuusikot hienoina suunnistusmaastoina.

Kilpailukeskuksen lähialueen ominaispiirteinä ovat harjujonot ja helppokulkuiset suot. Aloittelijoiden ja lasten radoille löytyy riittävästi turvallisia ja suunnistusta helpottavia maastokohteita.

Eri kilpailupäiville tarjotaan erilaisia teemoja keskimatkatyyppisistä radoista pitkän matkan ratoihin. Mahdollisesti joissakin osakilpailuissa etämaalilla tuodaan suunnistuksellisesti vaativimmat maastoalueet mahdollisimman monen sarjan ulottuville.

KARTTA

Mittakaavat 1:10 000 ja vanhimmissa ikäsarjoissa 1:7500, värituloste 6/2023. Kartat ovat muovisuojuksessa. Kartoitus: Mapline Oy / Rauno Asikainen, Pekka Hiltunen, Joni Korhonen, Jarmo Pikkarainen ja Pasi Jokelainen.

LÄHDÖT

Rastiviikolla on kussakin osakilpailussa viisi lähtöpaikkaa. Lähtöihin on kilpailukeskuksesta matkaa noin 300 - 2500 m. Eliittisarjoissa (H/D16-21E) on viimeisenä päivänä takaa-ajolähtö.

LÄHTÖAJAT JA LÄHTÖLISTAT

Kaikissa kilpasarjoissa (H/D8-95) on käytössä etukäteen valittavat lähtöajat pois lukien

H/D16-21E.

Kilpasarjojen osallistujat pääsevät valitsemaan lähtöaikansa viikolta 24 alkaen noin viikon ajan. Mikäli osallistuja ei valitse lähtöaikaa lähtöaikojen valintapalvelusta, niin osallistujalle arvotaan lähtöaika jäljelle jääneistä lähtöajoista.

Kilpasarjojen lähtölistat ilman lähtöaikoja ja H/D16-21E-sarjojen lähtölistat lähtöajoilla ovat nähtävissä www.rastiviikko.fi-sivustolla viikolla 24. Avointen sarjojen kuntosuunnistukseen ilmoittautuneet ovat nähtävissä rastiviikko.fi → Lähtölistat ja tulokset -sivulla.

MAALI

Kaikki suunnistajat juoksevat oman lähtöpaikan numeron mukaiseen maalikarsinaan. Maali suljetaan seuraavasti:

Sunnuntaina 2.7. klo 19.00

Tiistaina 4.7. klo 17.00

Torstaina 6.7. klo 17.00

Perjantaina 7.7. klo 16.00

2. ja 3. osakilpailuissa (tiistaina ja torstaina) osalla sarjoista on käytössä etämaali.

Eliittisarjojen takaa-ajolähdöissä viimeisenä kilpailupäivänä maalituomari ratkaisee sijoituksen maaliviivalla ennen maalileimausta. Maaliviiva sijaitsee 10 m ennen maalileimausta.

Maalin juomapisteellä ei ole tarjolla juomamukeja, vaan vesi tarjoillaan juomahanoista.

GPS-SEURANTA

H/D16-21E -sarjoissa kilpailijoiden on varauduttava GPS-seurantalaitteiden käyttöön.

MUKSULA

Kainuun Rastiviikon muksulaan tulee ilmoittautua ennakkoon 26.6.2023 -mennessä ilmoittautumislomakkeen kautta, joka löytyy verkkosivuiltamme: www.rastiviikko.fi → 2023 → Kisakylä ja kilpailukeskus → Muksula ja rastiralli.

Paikan päällä ilmoittautumisia otetaan vain hoitajatilanteen salliessa.

Kainuun Rastiviikon muksulapalvelun hinnat ovat seuraavat:

Ennakkoon ilmoittautuen 26.6.2023 mennessä: 10 € / päivä / lapsi

Paikan päällä ilmoittautuminen: 15 € / päivä / lapsi

Muksulamaksu sisältää pienen välipalan ja juoman jokaiselle hoitopäivälle.

RASTIRALLI

Rastiviikolla järjestetään myös rastiralli, joka on seikkailullinen, hauska, helppo ja viitoitettu suunnistusrata perheen pienimmille.

Rastirallin hinnat: 5 € / päivä, 15 € / viikko

KOIRAPARKKI

Lue lisää verkkosivuiltamme www.rastiviikko.fi → 2023 → Kisakylä ja kilpailukeskus

KRV-INFO (Kilpailutoimisto ja info)

Rastiviikon ajan KRV-info palvelee Kisakylässä. Kisapäivinä KRV-info palvelee kilpailukeskuksessa. KRV-infon tarkemmat aukioloajat ja sijainnit julkaistaan verkkosivuilla www.rastiviikko.fi keväällä 2023.

KRV-VERKKOKAUPPA

Rastiviikon tuotteita tulee myyntiin syksyllä 2022 KRV-verkkokauppaamme rastiviikko.fi → Verkkokauppa. Verkkokaupasta voit ostaa mm. majoituksia (yksityiset mökkimajoituskohteet ja muut KRV:n välityksessä olevat kohteet), KRV-asusteita, VIP- ja PERHE-pysäköintilippuja, bussilippuja sekä muita KRV-tuotteita ja -palveluja.

MAJOITUS

Yksityiset mökkimajoituskohteet ovat katsottavissa ja vuokrattavissa verkkokaupassamme. Muu majoitustarjonta löytyy verkkosivuiltamme. Majoitustoimistomme yhteystiedot löytyvät kilpailukutsun lopusta.

HARJOITUSMAHDOLLISUUDET

Harjoittelu on mahdollista Kuhmossa 1-2 eri kartalla. Harjoittelu on mahdollista myös Kainuun kuntien omatoimirasteilla. Kuhmon harjoituskarttoja voi ostaa etukäteen verkkosivuilta ja paikan päällä KRV-infosta. Harjoituskarttoja on myynnissä www.rastiviikko.fi -sivustolla toukokuussa 2023.

Välipäivänä maanantaina 3.7. järjestetään sprinttisuunnistustapahtuma kisakylässä Kuhmon keskustassa (ks. oheisohjelma). Lisäksi avoimet sprinttirastit (eri radat kuin ma 3.7. tapahtumassa) ovat juostavissa kisakylän ja Kuhmon keskustan alueella 4.-7.7.2023.

OPASTUS

Opastus kilpailukeskukseen on tieltä 76 noin 5 km Kuhmosta etelään. Opasteet ovat paikoillaan perjantaina 30.6.2023 klo 15.00.

LIIKENNE JA PYSÄKÖINTI

Pysäköintialueet sijaitsevat 0,5-9,5 kilometrin etäisyydellä kilpailukeskuksesta. P-alueilta on non-stop bussikuljetusmahdollisuus kilpailukeskukseen. Lähimmiltä P-alueilta voi myös kävellä kilpailukeskukseen.

Pysäköintiliput

Pysäköintiliput tarkistetaan poistuttaessa pysäköintialueilta. Lippuja voit ostaa kisakylän infosta ja kilpailukeskuksen infosta kilpailupäivinä tai viimeistään poistuttaessa

pysäköintialueelta (käteinen ja maksukortti). Pysäköintijärjestelyjen sujumiseksi suosittelemme ostamaan lipun etukäteen infosta tai verkkokaupasta.

Hinnat

P5 Kisakylä ks. linja-autokuljetusten hinnat

P4 Asuntoautot 45 € / viikko, 13 € / päivä

P2-P4 Yleinen 40 € / viikko, 12 € / päivä

Pysäköintijärjestelyt tarkentuvat syksyn 2022 aikana, jonka jälkeen tiedotamme pysäköintialueiden tarkemmat sijainnit.

LINJA-AUTOKULJETUKSET (KISABUSSI)

Maksullinen linja-autokuljetus järjestetään Kuhmon keskustasta kilpailukeskukseen ja takaisin. Linja-autokuljetuksella pääsee kulkemaan perille kilpailukeskukseen. Lippujen hinnat, ajoaikataulut ja reitit kilpailuohjeista ja verkkosivuiltamme.

PALKINNOT

H/D21E -sarjoissa on rahapalkinnot kokonaiskilpailun 3 parhaalle seuraavasti:

- | | | | | | |
|----|-----------|----|-----------|----|----------|
| 1. | 2500,00 € | 2. | 1250,00 € | 3. | 750,00 € |
|----|-----------|----|-----------|----|----------|

Sarjakohtaisesti kokonaiskilpailussa palkitaan 1-3 parasta sarjan osallistujamäärästä riippuen. Palkinnot ovat tavara- ja lahjakorttipalkintoja. 1.-3. osakilpailuissa palkitaan sarjavoittajat. H/D8-10RR ja perhesarjassa on osallistumispalkinto kaikille sarjojen osallistujille. Avoimissa sarjoissa (A, B, C ja Avoin/Perhe-RR (perhesarja)) on arvontapalkinnot päivittäin. Jokaisessa sarjassa arvotaan vähintään yksi arvontapalkinto päivittäin.

20, 30, 40 JA 50 KERTAA OSALLISTUNEIDEN JUHLAMITALIT

Kaikkia niitä, joilla on 20., 30., 40. tai 50. osallistumiskerta Kainuun Rastiviikolle pyydetään ilmoittamaan tietonsa kilpailutoimistoon (info@rastiviikko.fi) 31.5.2023 mennessä, jolloin osaamme varata riittävän määrän juhlamitaliteita. Juhlamitalit jaetaan osakilpailuvoittajien palkintojenjakotilaisuuksien yhteydessä.

OHEISOHJELMA

Kainuu Trail Hossa National Park (Finland) -polkujuoksu 1.7.2023.

Järjestyksessään kolmas Kainuu Trail -polkujuoksu juostaan Hossan kansallispuistossa lauantaina 1.7.2023. Tarjolla on juoksumatkat 78, 55, 38, 21 ja 10 km. 10 km matkalla on ikäsarja 12-17-vuotiaille. Tutustu tapahtumaan ja ilmoittaudu mukaan juoksunautintoon Hossan huikeille poluille ja mahtaviin maisemiin - www.kainuustrail.fi.

Pyöräsuunnistusrastiviikko 2.-7.7.2023 (Kainuu MTBO Week).

Kainuun Rastiviikon historian toinen virallinen pyöräsuunnistusrastiviikko järjestetään kesällä 2023. Katso kisaviikon ohjelma tämän kilpailukutsun alusta. Tarkemmat tiedot tapahtumasta julkaistaan www.rastiviikko.fi-sivustolla syksyllä 2022.

Välipäivän sprinttisuunnistustapahtuma 3.7.2023

Paikka: Kisakylä, Kuhmon keskusta

Aika: Maanantaina 3.7.2023, klo 14-17

Radat: A, B ja C

Osallistumismaksu: 10 €

Ajanotto: Kyllä (Emit/MTR)

Palkinnot: Jokaisen radan nopeimman ajan juossut saa ilmaisen osallistumisen kilpasarjoihin tai avoimiin sarjoihin 56. Kainuun Rastiviikolle 30.6.-5.7.2024 Kajaanin Joutenlammelle.

Lisäksi kaikkien osallistujien kesken arvotaan yksi (1) koko viikon ilmainen osallistuminen kilpasarjoihin tai avoimiin sarjoihin vuoden 2024 Rastiviikolle.

Avoimet sprinttirastit 4.-6.7.2023

Paikka: Kisakylä, Kuhmon keskusta

Radat: A, B ja C (eri radat kuin 3.7. välipäivän sprinttisuunnistustapahtumassa)

Osallistumismaksu: 5 €

Ajanotto: Kyllä (Emit/MTR), ajanotto vain kisakylän KRV-infon aukioloaikojen mukaan

Kartat: kisakylän ja kilpailukeskuksen KRV-infon aukioloaikojen mukaisesti (ks. kilpailuohjeet)

Palkinnot: 4.-6.7.2023 välisenä aikana jokaisen radan nopeimman ajan juossut saa ilmaisen osallistumisen kilpasarjoihin tai avoimiin sarjoihin 56. Kainuun Rastiviikolle 30.6.-5.7.2024

Kajaanin Joutenlammelle. Lisäksi kaikkien osallistujien kesken arvotaan yksi (1) koko viikon ilmainen osallistuminen kilpasarjoihin tai avoimiin sarjoihin vuoden 2024 Rastiviikolle.

VALOKUVAUS

Tapahtumasta otetaan kuvia ja videoita koko tapahtuman ajan ja niitä julkaistaan

www.rastiviikko.fi-verkkosivujen kuvagalleriassa sekä sosiaalisen median kanavissa.

Järjestäjä pidättää oikeuden käyttää tapahtuman osallistujista (suunnistajat, yleisö jne.) otettuja kuvia tapahtuman markkinoinnissa.

TIETOSUOJA

Ilmoittautumalla tapahtumaan asiakas hyväksyy tietosuojaselosteet, jotka ovat luettavissa verkkosivuillamme: www.rastiviikko.fi -> Tietoa rastiviikosta -> Tietosuojaselosteet

KILPAILUN JOHTO

Kilpailunjohtaja: Eija Juntunen, kilpailunjohtaja@rastiviikko.fi, +358 443266039

Pääsihteerit (markkinointi/kumppanit): Jukka Liuha, jukka.liuha@rastiviikko.fi, +358 44 7679 533

Tiedottaja: Jukka Liuha, jukka.liuha@rastiviikko.fi, +358 44 7679 533

Ratamestarit: Joni Korhonen (rataryhmän johtaja), Annastiina Vanhala, Mika Kähkönen, Arto Huotari.

Kilpailunvalvoja (TA): Petri Karjalainen, SSL / SK Pohjantähti

Ratavalvojat: Pekka Hiltunen ja Mika-Markku Grönholm Nurmeksen Sepot

Järjestäjä: Kuhmon Peurat ry / Kainuun Rastiviikko ry

KILPAILUTOIMISTO

Ketunpolku 1, Tieto 1 -rakennus

87100 Kajaani

+358 44 512 3517

info@rastiviikko.fi

MAJOITUSTOIMISTO

Ketunpolku 1, Tieto 1 -rakennus

87100 Kajaani

+358 44 512 3517

majoitus@rastiviikko.fi

SOSIAALINEN MEDIA

Kainuun Rastiviikon sosiaalisen median viralliset aihetunnisteet ovat:

#rastiviikko #kainuunrastiviikko #KRV

#kainuuoweeek #kainuorienteeingweek #KOW

Aihetunnisteiden perässä voi käyttää myös vuosilukua.

Facebook: [@kainuorienteeingweek](https://www.facebook.com/kainuorienteeingweek) (www.facebook.com/kainuorienteeingweek)

Instagram: [@kainuorienteeingweek](https://www.instagram.com/kainuorienteeingweek) (www.instagram.com/kainuorienteeingweek)

Twitter: [@kainuuoweeek](https://www.twitter.com/Kainuuoweeek) (www.twitter.com/Kainuuoweeek)

Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCFq0Zt2nRxGcfndf_xNdIDQ

VERKKOSIVUT: www.rastiviikko.fi

VERKKOKAUPPA: www.rastiviikko.fi/krv-verkkokauppa

KAINUU TRAIL: www.kainuutrail.fi