

# 20. PRISMA-RASTIT LOHJALLA HELATORSTAINA 26.5.2022

Kansallinen suunnistuskilpailu käydään Lohjalla, Nummen Oinolassa

**Sarjat ja matkat:** H/D21E, H/D21A, H/D35–85 ja H/D16–20 keskimatka, H/D12-15, H/D12TR ja H/D10RR pitkä matka.

H/D21E-sarjojen arvioidut voittoajat 32-35 minuuttia.

Valiosarjat H21E ja D21E järjestetään SSL:n luvalla. Suunnistuksen lajisääntöjen 10.66 perusteella valiosarjojen osanottajamäärää rajoitetaan seuraavasti: maastomatkojen SSL:n loppurankilta 2021 valitaan 50 parasta H/D21-sarjoista ja 5 parasta H/D20-sarjoista siirtynyttä suunnistajaa. Lisäksi valiosarjoihin valitaan ne ulkomaalaiset, joiden taso on vähintään valittujen suomalaisten luokkaa.

**Kartta:** Kartoitus Arvo Paulin. Kartoitus 2020, päivitys 4/22. Kartan ensikäyttö. Mittakaava 1:10 000, sarjoissa H/D45 ja vanhemmissa sarjoissa mittakaava 1:7 500. Käyräväli 5 m. Tulostekartta. Koko A3-A5 riippuen sarjasta. Kartat ovat muovisuojuksessa.

**Osanottomaksut:** H/D21E 23 €. H/D21A, H35-85, D35-80, H/D20 20 €. H/D16-18 16 €. H/D12-15, H/D12TR, H/D10RR 11 €. KUNTOSUUNNISTUS 12 €.

Osanottomaksu sisältää pysäköinnin. Osanottomaksut maksettava samanaikaisesti ilmoittautumisen yhteydessä IRMA:ssa tai sähköpostitse ilmoittauduttaessa 22.5.2022 mennessä Hiidenkiertäjien tilille: pankki: Länsi-Uudenmaan Säästöpankki, Laurinkatu 48, 08100 Lohja, BIC: ITELFIHH, IBAN: FI43 4006 1040 0244 44.

**Huom!** Osanottomaksua ei palauteta ilmoittautumisen päätyttyä. Osallistumisen voi siirtää seuraavan vuoden Prisma-rasteille sairastuessa lääkärintodistuksella.

**Ilmoittautuminen:** 19.5.2022 klo 24.00 mennessä IRMA-palvelun kautta tai sähköpostilla timo.kokko#kokkens.fi. Järjestäjä varaa automaattisesti vuokrakortin niille, jotka eivät ole ilmoittaneet Emit-kortin numeroa. Vuokrakortin hinta on 5 €, ja se noudetaan infosta.

**Jälki-ilmoittautuminen:** 22.5.2022 klo 24.00 mennessä kaksinkertaisin osanottomaksuin IRMA-palvelun kautta tai sähköpostilla timo.kokko#kokkens.fi. Sähköpostilla ilmoittautuvien tulee hoitaa maksu välittömästi Hiidenkiertäjien tilille: Länsi-Uudenmaan Säästöpankki, Laurinkatu 48, 08100 Lohja, BIC: ITELFIHH, IBAN: FI43 4006 1040 0244 44.

**Lähdöt: Kaikkien sarjojen lähtöajat arvotaan.** Ensimmäiset lähdöt klo 11.00. Lähtölista on nähtävissä kilpailun www-sivulta ti 24.5.2022.

Matkat lähtöihin 1 ja 2 parkkipaikalta noin 1500-3500 m. Kilpailukeskuksesta Lähtöön 1 noin 1800 m ja Lähtöön 2 noin 1200 m. Lähdöt sijaitsevat samaan suuntaan kilpailukeskuksesta. Kuntosuunnistuksen lähtö ja maali noin 2900 m kilpailukeskuksesta.

**Leimausjärjestelmä:** Emit-leimaus.

**Palkinnot:** Sarjojen parhaat palkitaan. RR-sarjoissa kaikki palkitaan.

**Palvelut kilpailussa:** Info, ensiapu, muksula, pesu- ja pukeutumistilat sisätiloissa. Bajamajat, kahvila ja suunnistustarvikkeiden myynti ulkona. Kilpailussa on kuntosuunnistus.

**Opastus:** Tieltä 110 Saukkola. Opastus alkaa Saukkolassa teiden 110 ja 1072 risteyksestä. Opasteet ovat paikoillaan 26.5.2021 klo 7.00 alkaen.

Huom! Kimppakyydit suositeltavia, koska pysäköintitilaa on niukasti. Lähinnä kilpailukeskusta olevalle pysäköintialueelle pääsevät varmimmin ne autot, joissa on useampia kilpailijoita.

**Toimihenkilöt:** Kilpailunjohtaja Kaisa Halme ([040 869 8350](tel:0408698350), [kaisa.j.halme@gmail.com](mailto:kaisa.j.halme@gmail.com)), ratamestarit Jarkko Saarinen ja Kari Mamia, valvoja Tapani Valonen (KaRa)

**Tiedottaja:** Anu Uhotoinen

**Kilpailuohjeet, lähtöajat, kilpailuun liittyvät lisätiedot sekä tulokset julkaistaan osoitteessa:**

<https://www.hiidenkiertajat.fi/kilpailut/prisma-rastit-2022/>

Kilpailuissa noudatetaan kilpailuajankohtana vallitsevia THL:n, Suomen hallituksen ja Suomen Suunnistusliiton ohjeita sekä kilpailun kotisivulla julkaistavaa terveysturvallisuusohjetta. Mikäli kilpailu joudutaan perumaan poikkeusolojen takia tai viranomaisten vaatimuksesta, perumisesta ilmoitetaan Hiidenkiertäjien kotisivuilla viikkoa ennen kilpailua.

Tervetuloa!

Hiidenkiertäjät ry