

# KANSALLISET RINKELIRASTIT 01.08.2020 Lemillä

## KILPAILUOHJEET

### Päätoimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Veijo Pusa  
Ratamestarit: Ari Torniainen  
Mia Saarilaakso (lasten radat)  
Tulospalvelu: Markus Siivola  
Kilpailun valvoja: Erkki Pokela LuuRa

Tuomarineuvosto: Jäsenet ilmoitetaan tulotaululla kilpailujen alkaessa.

### Säännöt:

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

### Sarjat, matkat ja lähtöpaikat:

Sarja	La ap: matka	lähtö	La ip: matka	lähtö
H21A	5,0 km	1	5,1 km	1
H35	4,5 km	1	4,9 km	1
H40	4,5 km	1	4,9 km	1
H45	4,4 km	1	4,7 km	1
H50	3,7 km	1	4,1 km	1
H55	3,2 km	1	3,8 km	1
H60	3,2 km	1	3,8 km	1
H65	3,4 km	1	3,8 km	1
H70	2,5 km	1	3,0 km	1
H75	2,2 km	1	2,6 km	1
H80	1,6 km	1	1,9 km	1
H85	1,6 km	1	1,9 km	1
H20	4,5 km	1	4,9 km	1
H18	4,5 km	1	4,9 km	1
H16	3,2 km	1	3,5 km	1
H14	2,4 km	2	3,1 km	2
H13	2,2 km	2	2,1 km	2
H12	1,7 km	2	1,8 km	2
H12TR	1,5 km	2	1,7 km	2
H10RR	1,3 / 2,2 km	2	1,7 / 2,7 km	2

D21A	4,4 km	1	4,7 km	1
D35	3,7 km	1	4,1 km	1
D40	3,7 km	1	4,1 km	1
D45	3,2 km	1	3,5 km	1
D50	3,2 km	1	3,5 km	1
D55	3,4 km	1	3,8 km	1
D60	2,2 km	1	2,6 km	1
D65	2,2 km	1	2,6 km	1
D70	1,6 km	1	1,9 km	1
D75	1,6 km	1	1,9 km	1
D80	1,6 km	1	1,9 km	1
D20	3,7 km	1	4,1 km	1
D18	3,2 km	1	3,5 km	1
D16	3,2 km	1	3,5 km	1
D14	2,2 km	2	2,1 km	2
D13	2,0 km	2	2,1 km	2
D12	1,7 km	2	1,8 km	2
D12TR	1,5 km	2	1,7 km	2
D10RR	1,3 / 2,2 km	2	1,7 / 2,7 km	2

#### Lähdöt:

Lauantai klo 10 **Lähtö 1:** 500 m (H16-85 ja D16-80)  
**Lähtö 2:** 500 m punainen viitoitus (H/D10RR, H/D12TR, H/D12 - 14)

Lauantai klo 14 **Lähtö 1:** 1200 m (H16-85 ja D16-80)  
**Lähtö 2:** 800 m punainen viitoitus (H/D10RR, H/D12TR, H/D12-14)

Lähtö 1, Emit-nollaus 3 min ennen lähtöä.

Lähtömerkin saatuaan kilpailija ottaa kartan sarjansa tunnuksella merkitystä paikasta. Kilpailija vastaa itse siitä, että hän ottaa oikean kartan.

Lähtö 2, Lähtöpaikalla kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 5 min ennen lähtöaikaa, josta hänet ohjataan eteenpäin. Lähtöpaikalla toimitaan SSL:n ohjeiden mukaisesti.

#### Kartta:

Kartta on kuusivärinen tulostekartta mittakaavassa 1:10 000 sarjoilla H/D16-21, 1:10000 sarjoilla H/D35-50 ja 1:7500 sarjoilla H/D55 -85.

Lasten sarjoissa H/D10RR – H/D14 kartan mittakaava on 1:10 000.

Kartan käyräväli on 5 m. Kartta on valmistunut 7/2020.

Kartan koko lähdössä 1 on A4 /A3 ja lähdössä 2 kartan koko on A4 (H/D12-14) / A5 (RR/ TR).

Kartat ovat muovikoteloissa.

### **Kilpailunumerot, rastimääritteet ja emit-tarkastuslipukkeet:**

Kilpailunumero on kiinnitettävä paidan etuosaan niin, että numero on helposti havaittavissa. Kaikki kilpailijat käyttävät molemmissa kilpailuissa samaa kilpailunumeroa. Kilpailunumerot ovat saatavilla kilpailukeskuksessa. Omat hakaneulat. Rastimääritteet ovat ainoastaan kartoissa, ei irrallisia rastimääritteit. Emit-tarkastuslipukkeita on lähtöpaikalla (numeroiden yhteydessä kilpailukeskuksessa).

### **Emit-kilpailukortit ja emit-ohjeet:**

Kilpailuissa käytetään Emit-leimausta. Kilpailija on velvollinen tarkastamaan Emit-numeronsa lähtöluettelosta. Jos numero ei täsmää, kilpailijan on selvitettävä asia infossa viimeistään puoli tuntia ennen kilpailun alkua. Kortin muutoksesta kilpailupaikalla peritään 5 €.

Lainakortit on lunastettava tulospalvelusta. Kortin vuokra on 4 €/pvä.

Lainakortit on palautettava Infoon. Palauttamatta jääneestä tai kadonneesta Emit-kortista veloitamme 60 €.

Opaspaalun luona olevalla mallirastilla on mahdollisuus tarkistaa Emit-kortin toimintakuntoisuus. Kortin tarkistus kestää noin 4 sekuntia; kortin toimiessa oikein leimasimen pieni valo vilkahtaa. Jos korttisi ei toimi, käy vuokraamassa tulospalvelusta lainakortti.

### **Maali:**

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Kaikki sarjat tulevat samaan maaliin.

Kilpailussa on käytössä maalileimaus.

Kilpailunumerot luovutetaan pois maalissa. Palauttamattomasta tai kadonneesta kilpailunumerosta veloitamme 5 €.

Maali suljetaan lauantaina klo 16.00

### **Keskeyttäneet:**

Keskeyttänyt kilpailija tulee normaaliin tapaan maaliin ja ilmoittaa leimantarkastuksessa keskeyttäneensä. Kaikkien keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitauduttava maalissa.

### **Tien ylitys**

Kun joudutte kulkemaan tietä pitkin tai ylittämään sen, noudattakaa erityistä varovaisuutta.

### **Opaspaalu, mallirasti ja viitoitukset:**

Viitoitukset lähtevät kilpailukeskuksessa olevalta opaspaalulta. Mallirasti on opaspaalun luona.

### **Pukeutuminen, pesu ja wc:**

Pukeutuminen on maasto-olosuhteissa.

Kilpailuissa ei ole järjestettyä pesupaikkaa. Järvipesumahdollisuus on esimerkiksi Lemin Jalkosalmella kilpailukeskuksesta noin 4 km itään, Lemin kuntakeskukseen päin.

**Ravintola:**

Kilpailukeskuksessa on ns. takeaway -kahvio.

**Palkinnot:**

Palkittavien lukumäärät selviävät tulostaululta.

Palkintojen jako on heti sarjan tulosten selvittyä yhteistulosten perusteella.

H21 A ja D21A H/D 10 RR palkitaan kuuluttajan avustuksella.

Muut sarjat saavat palkinnot infosta. Seuraa kuulutuksia.

**Ensiapu:**

Ensiapua on saatavana kilpailukeskuksessa (EA -vastaava) ja tarvittaessa Etelä-Karjalan Keskussairaalan ensiapupäivystyksessä.

**Muksula:**

Kilpailuissa ei ole muksulaa.

**Rastiralli**

Iltapäivän rastireittiradan voi suunnistaa kilpailusarjojen jälkeen. Aamupäivällä tämä ei ole mahdollista. Rastiralliin haluavien kannattaa ilmoittautua infoon kilpailujen välillä (ei osallistumismaksua).

**Tulokset:**

Lappeen Riennon kotisivuilta: <http://www.lappeenriento.fi/>

**Lasten ratojen (H/D 14 ja nuoremmat) erityisohjeet:**

Lasten radat käyttävät molemmissa kilpailuissa pääosin hyväkulkuista maaston osaa kilpailukeskuksen läheisyydessä. Alueen halkoo metsä- ja mökkitie, jolla on hyvin vähän liikennettä. Noudathan kuitenkin varovaisuutta tiellä kulkiessasi.

Molemmissa kilpailuissa lasten sarjojen lähtöpaikka on lähtö 2.

Ensimmäisessä kilpailussa lähtö 2 sijaitsee lähtö 1:sen välittömässä läheisyydessä. Matkaa lähtöön on 500 metriä. Iltapäivän kilpailussa lähtö 2:seen on matkaa 800 metriä. Punainen lähtöviitoitus lähtee kilpailukeskuksen opaspaalulta.

Lähtöpaikalla kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 4 min ennen lähtöaikaa, josta hänet ohjataan eteenpäin. Lähtöpaikalla toimitaan SSL:n ohjeiden mukaisesti.

Kartan mittakaava on 1:10 000. Kartat ovat muovikoteloissa. D/H RR- ja TR-sarjoilla kartan koko on A5 ja sarjoilla kartta on D/H12 – 14 A4-kokoinen.

Rastimääritteet (D/H12TR, D/H12, D/H13 ja D/H14 – sarjat) on painettu karttoihin, lähdössä ei ole erillisiä rastimääritteitä. Rastireitillä rastit on merkitty maastossa koodeilla RR1, RR2, RR3 jne.

RR-sarjalaisille annetaan kartta 2 min ennen lähtöhetkeä ja opastaja näyttää lähdön sijainnin ja opastaa viitoitukselle. Muut lähdön 2 kilpailijat saavat kartan 1min ennen lähtöä.

RR / TR-viitoitus on merkitty maastoon valkoisella, yhtenäisellä nauhalla. Mallirasti sijaitsee kilpailukeskuksessa. Mallirastilla voi tarkistaa emit-kortin toimivuuden.

Viimeinen rasti on kaikkien sarjojen yhteinen. Rastilla on kaksi leimasinta, joista kummalla tahansa voi leimata. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maalissa käytetään maalileimausta. Maalileimauksesta tulee kilpailijan loppuaika.

#### **Lisäohjeita Covid-19 viruksen leviämisen ehkäisemiseksi:**

- Jos itsellä tai läheisillä on hengitystieoireita tai vastaavia, ei saa lähteä kilpailupaikalle**
  - Kilpailuissa ei ole pesupaikkaa, tulostauluja eikä muksulaa**
  - WC-tilat on desinfioitu**
  - Kahvio on takeaway -tyyppinen**
  - Lähtöpaikat ja lähtöpaikkojen ”minuuttikynnykset” ovat normaalia väljemmät**
  - Kaikki info ja kilpailuohjeet löytyvät netistä annetaan kuulutuksessa**
  - Lähtöajat ja tulokset löytyvät netistä**
  - Käsidesit maalissa ennen kilpailukortin purkua**
  - Kilpailutilanteessa: ei kontakteja ym. ruuhkia rasteilla leimatessa eikä loppusuoralla.**
- Vältettävä liiallista koskemista leimasimeen ja rastipukkiin.**
- Pidetään turvavälit kilpailukeskuksessakin!**

## **Tervetuloa Rinkelirasteille!**

**Lappeen Riento ry.**