

NUORTEN EM-/MM-NÄYTTÖKILPAILUT Lohja, Kisakallion urheiluopisto 12.5.2019

MAASTOTESTI (EMIT-leimaus)

Sarjat ja osanottomaksut: H/D20 sekä H/D16 (10 €).

Osanotto-oikeus: Katsastukset ovat avoimet. Molemmissa sarjoissa on kuumat ryhmät, joihin SSL:n valmennusjohto valitsee 15 kilpailijaa. Kuumat ryhmät arvotaan sarjojen loppuun.

Maastotesti ja matkat: Näyttökilpailussa juostaan Kisakallion maastotesti. Rata liitteessä. H20 10km (4 kierrosta), D20 7,5km (3 kierrosta), H16 7,5km (3 kierrosta), D16 5km (2 kierrosta)

Ohjeet: Kilpailu juostaan suunnistuskilpailunomaisesti. Kilpailija saa valita reitinvalintansa itse pl. karttaan merkityt viitoitukset. Kartan saa infosta etukäteen ja rataa saa tutustua vapaasti etukäteen. Radalla juokseminen kilpailun aikana on kielletty pl. oma kilpailusuoritus. Kielto koskee myös kilpailijan huoltajia. Lähtöväli on 1 minuutti. Lähtöajat löytyvät IRMASTA perjantaina 10.5.2018.

Ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset kilpailuun IRMAN kautta 6.5.2018 mennessä.

Leimausjärjestelmä: EMIT-leimaus. Aika otetaan kilpailunumerossa olevalla sirulla mutta leimaus tapahtuu EMIT-leimauksella. Kierrosten välissä ei leimata vaan kierroksaika otetaan sirulla.

Opastus: Kilpailuun ei ole opastusta. Kilpailukeskuksena toimii Kisakallion urheiluopisto. Info sijaitsee urheiluopiston aulassa.

Lähdöt: Ensimmäinen lähtö on klo 11.00. Alustavat lähtöajat sarjoittain: H20 ja D20 11.00 sekä H16 ja D16 13.00.

Kilpailunumerot ja GPS-seuranta: Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita. Kilpailunumerot saa infosta. Kilpailussa on GPS-seuranta, johon SSL valitsee osan urheilijoista. Mikäli urheilijoilla on oma GPS-seurantalaitte ja kilpailija haluaa mukaan seurantaan, tulee laitteen numero ilmoittaa ilmoittautumispäivään mennessä osoitteeseen: antti.orn@suunnistusliitto.fi.

Palkinnot: Kisoissa on palkintona pisteitä valintaohjeiden mukaisesti.

Majoitus ja ruokailu: Kisakallion urheiluopisto tarjoaa edullista majoitusta sekä ruokailua kilpailijoille:

Varaukset: virpi.palmen@kisakallio.fi

Järjestäjät: Espoon Suunta, Kisakallion Urheiluopisto, Suomen Suunnistusliitto

Tiedustelut: Antti Örn 044-5155505, antti.orn@suunnistusliitto.fi